



Boletín "Societat D'Acupuntors de Catalunya"



BUSCANDO EL EQUILIBRIO

Editorial

Por Mateu Sabaté (socio SAC 80068)

Ya estamos aquí de nuevo, ha llegado el verano época en que las plantas y los animales desarrollan su máximo potencial, marca el ascenso del poder del Fuego.

Estamos en la época para expandirnos, crecer, plantearnos nuevos proyectos hasta los límites de nuestra capacidad.

En verano el Yang es dominante, la luz, el calor, la actividad y la interacción están en alza. El Fuego es expansivo, radiante efusivo y caliente. Al igual que el Sol impulsa las corrientes de la vida, el corazón impulsa los jugos vitales de la sangre a través de las arterias llenando el cuerpo de vitalidad.

Es en esta época del Fuego, en la que nos planteamos nuevos retos desde la SAC, un cambio, diferente formato de nuestro Boletín en el que habrá nuevos contenidos además de una imagen, más atrevida y actual.

Desde que nació, durante el primer trimestre de 2017, el Boletín que llega a nuestros socios cada trimestre, a través de nuestra web ha tenido un formato más bien conservador por así llamarlo.

La idea era la de poner en manos de nuestros socios una herramienta más de consulta sobre temas relacionados con la Medicina Tradicional China, pero con unos contenidos más bien básicos para que así la divulgación llegase a todos los terapeutas, desde los que han terminado hace poco los estudios, hasta los más avanzados y con más experiencia tanto a nivel de conocimientos como de experiencia clínica.

Además hay terapeutas que se dedican a otras terapias como el masaje, las flores de Bach, la reflexología, y que la acupuntura no es su principal arma terapéutica, así que con el Boletín queríamos ayudarles a mejorar la comprensión de las bases de la Medicina China, así como repasar temas ya estudiados en diferentes cursos y libros o apuntes pero que se suelen olvidar al no tratarlos en nuestro día a día.

Todo necesita un cambio, después de un año tenemos la necesidad de modernizar la estructura y los contenidos de este boletín, espero que cuando lo veáis por primera vez os impacte y que al leerlo lo encontréis más interesante que el anterior.

Cómo ya expuse en el primer número, si alguno de vosotros, compañeros de profesión, queréis aportar algún artículo y deseáis que lo publiquemos me lo hacéis llegar al e-mail mateu.acupuntura@gmail.com siempre pensando que jamás debemos dañar la imagen, nombre o quehacer de la SAC o de terceras personas, reservándonos el derecho de no publicar artículos con contenidos ofensivos o desleales impropios de nuestra profesión.

El verano es también época para las vacaciones, y el descanso que tanto merecemos.

Así pues, deseamos que descanséis, cargueis pilas y disfruteis del verano, un saludo y muy feliz verano.

EN ESTE NÚMERO



RESÚMEN

Entrevista al presidente de la Societat d'Acupuntors de Catalunya, para dar un repaso a la actualidad de la profesión y de la SAC. Encontraremos también noticias sobre la OMS.

Y las ya habituales reseñas sobre alimentación energética, puntos de acupuntura, el equilibrio de la mente en MTC, los Cinco Elementos (Wu Xing) y la sección de fisiopatología y tratamiento (El Insomnio).



Carlos Alsina

Presidente de la SAC y AAE

Entrevista efectuada a finales del mes de junio de 2018, al Sr. Carlos Alsina presidente de la Societat d'Acupuntors de Catalunya.

Entrevista efectuada por el editor del boletín Mateu Sabaté, socio de la SAC.



Hola Carlos Buenos días

Buenos días

Como ves a los profesionales de la Medicina Tradicional China en España?

Veo que ha habido una mejora sustancial e importante, en la enseñanza respecto a 20 años atrás, pero un buen profesor debe ser una persona que sepa transmitir, debe tener muchas batallas hechas, haber trabajado en consulta y así puede transmitir esa experiencia.

Hay muchas escuelas con programaciones buenas y otras no pero los profesores muchos no tienen experiencia en terapia, y se dedican a transmitir lo que se puede leer en un libro. Creo que la base principal es mejorar ese aspecto y crear una escuela para el profesorado.

El futuro quiero verlo con optimismo, no puedo permitirme el lujo de verlo negro, nos jugamos mucho y aunque tengamos sectores en contra, trabajamos mucho para defender nuestra profesión.

Han desaparecido escuelas de acupuntura es positivo o negativo?

Si han tenido que cerrar entiendo que es por falta de alumnos, entonces esto es como la desaparición de un acupuntor, así que o les ha tocado la primitiva (que son los menos), o no tienen la experiencia suficiente para llenar su consulta. Señal que estas escuelas no estaban haciendo bien las cosas, y la economía de mercado tiene su filtro natural.

Cómo ves esta nueva tendencia con cursos de un año?

Con un año no se puede ser acupuntor, las personas se tienen que profesionalizar y eso pasa por muchos años de estudio y de trabajo. Queremos correr demasiado y hay que estar mínimo cuatro años a pico y pala, de eso se queja el gobierno, pero es culpa suya por no reglar los estudios.

Preocupaciones actuales de la SAC y retos para los próximos años

Profesionalizar la SAC, profesionalizar al colectivo, y que el socio ayude más y se implique mucho más porque el que ayuda al colectivo se ayuda así mismo.

Es imprescindible la demostración científica de la acupuntura?

Bueno ayuda bastante a darle valor a nuestro trabajo y aunque hay muchos estudios científicos que demuestran la validez de la acupuntura también es cierto que hay detractores que por asuntos económicos y de egos, aquí se hinchan a decir que no hay estudios científicos que lo demuestren, por lo que entiendo que debemos aportar esos estudios de universidades y hospitales de EEUU a nuestra revista. La OMS reconoce la eficacia y seguridad de este método y publica una larga lista de padecimientos que pueden ser tratados con acupuntura. Desde 1979 reconoce como eficaz en el tratamiento de 49 enfermedades y trastornos que se pueden tratar con este método y la lista se ha ampliado hasta ahora gracias a la investigación.

Muchas gracias por tu tiempo, ha sido un placer charlar contigo de estos temas Carlos.



SAC

Societat d'Acupuntors de Catalunya
C/. Trafalgar 19, 1-1
08010 Barcelona
Tel. 932 68 29 64
Web: www.sac-aae
E: info@sac-aae.org

ADMINISTRACIÓN
Mº José Domínguez

El creciente recurso por parte de la población occidental a la acupuntura y otras formas de medicina tradicionales, llevó a la Organización Mundial de la Salud a definir una estrategia global sobre estas terapias, recogida en el documento Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedad



La Organización Mundial de la Salud es el organismo de la Organización de las Naciones Unidas especializado en gestionar políticas de prevención en salud a nivel mundial.

DIRECTRICES DE LA OMS PARA FOMENTAR EL USO DE LAS MEDICINAS TRADICIONALES



Directrices de la OMS para preparar información destinada al consumidor sobre el uso de las medicinas tradicionales, complementarias y alternativas.

Las políticas gubernamentales podrían:

- Velar por que se proporcione suficiente información a los consumidores sobre la eficacia y la inocuidad de los productos, así como sobre sus contraindicaciones
- Establecer canales adecuados para que los consumidores informen sobre reacciones adversas a los medicamentos, y dar a conocer esos canales
- Organizar campañas de comunicación para que los consumidores puedan discernir sobre la calidad de los servicios que reciben
- Velar por que los practicantes tengan las calificaciones apropiadas y estén adecuadamente registrados
- Alentar la interacción entre practicantes tradicionales y convencionales
- Incluir en los seguros las terapias y productos no convencionales que se basen en pruebas sólidas

Procesos y estructuras del sistema de salud que propiciarían la mejora de la calidad y la seguridad

- Establecimiento de normas de calidad y pautas de tratamiento para garantizar la uniformidad dentro de un determinado sistema de salud
- Normalización de los requisitos de capacitación y conocimientos que deben tener los practicantes para fomentar la credibilidad de las prácticas tradicionales o alternativas y aumentar la confianza del consumidor
- Colaboración entre dispensadores de atención primaria convencionales y tradicionales para mejorar los resultados del tratamiento y fomentar la reforma del sector de la salud
- Organización de los practicantes de la medicina tradicional o alternativa, para estructurar mejor los mecanismos de autocontrol



SOBRE LA ACUPUNTURA

«La OMS apoya el uso de las medicinas tradicionales y alternativas cuando éstas han demostrado su utilidad para el paciente y representan un riesgo mínimo», ha declarado el Dr. LEE Jong-wook, Director General de la OMS.

Existen pruebas empíricas y científicas que avalan los beneficios de la acupuntura, las terapias manuales y diversas plantas medicinales en diversas afecciones crónicas o leves. Por ejemplo, la eficacia de la acupuntura, tratamiento popular



para aliviar el dolor, ha sido

demostrada tanto en numerosos ensayos clínicos como en experimentos de laboratorio. Por ello, el 90% de los servicios de tratamiento del dolor del Reino Unido y el 70% de Alemania incluyen la acupuntura entre los tratamientos que dispensan.

Asimismo, algunas plantas medicinales han demostrado su eficacia contra afecciones potencialmente mortales; se considera que las combinaciones medicamentosas que contienen la hierba china Artemisia annua son uno de los remedios más eficaces contra la malaria

Buscando el Equilibrio

La Dietoterapia energética recomienda en verano los alimentos neutros (equilibran) y frescos (tonifican los líquidos orgánicos y refrescan), además de una pequeña cantidad de alimentos fríos.

En esta época son aconsejables las frutas y vegetales rojos (cerezas, fresas, sandía, tomate, pimiento, melocotón...)

- **Cereales:** maíz, trigo, centeno
- **Verduras:** en especial un poco amargas que tonifican el elemento Fuego, escarola, achicoria, endivia, berros, lechuga...
- **Legumbres:** en menor cantidad y poco cocidas, soja verde, judía verde, lentejas.
- Queso blanco, pulpos, cangrejo.
- Algas
- **Frutas:** Sandía, cereza, albaricoque, melón, higos.
- Coccciones muy ligeras (escaldados, salteados) o crudos.



EVITAR

Todos los alimentos de energía caliente a excepción de los picantes calientes que abren los poros y por la vía del sudor refrescan la superficie del cuerpo (es típico de los países cálidos tomar muchas especias calientes).



SABOR AMARGO

- Pertenece al elemento Fuego y entra en los Canales de Corazón e Intestino Delgado
- Tiene naturaleza muy Yin
- Refresca la sangre y calma el Fuego o calor interno; útil en casos de fiebre, erupciones, nerviosismo, inflamaciones, etc...
- Cantidad moderada de sabor amargo tonifica el elemento Fuego (C/ID); en exceso los daña.
- Seca la humedad interna
- Mueve la energía hacia abajo por lo que es útil en caso de estancamiento de Qi (el sabor amargo es útil después de una comida copiosa o grasa).
- A través del ciclo Sheng: el sabor amargo templado tonifica el Yang de Bazo/Estómago, pero hay que vigilar la cantidad pues, en exceso puede secar demasiado y dañar el Yin de Estómago (el Estómago es mucho más sensible a la sequedad que el Bazo).
- A través del ciclo Ko: un exceso de sabor amargo puede dañar el Yin de Pulmón e Intestino Grueso causando Tos seca, piel seca, estreñimiento, etc...

PREPARACIÓN DE LOS ALIMENTOS

Utilizar una variedad de frutas y de verduras con colores llamativos y disfrutar creando platitos exquisitos. –hacer combinaciones deslumbrantes utilizando los colores de los alimentos y diseñar un arreglo floral para la mesa.

Cocer ligeramente los alimentos y con frecuencia agregar un sabor pungente, acre o un sabor más picante dándoles otra sazón a los platos.

Cuando salteamos los alimentos, cocerlos en muy poco tiempo a fuego alto, al vapor o a fuego lento. Utilizar poca sal y más agua. El verano ofrece mucha variedad y la dieta debe reflejar esto. Los minerales y los aceites se transpiran, y su pérdida nos puede causar debilidad si no los reemplazamos llevando una dieta variada.

Para sentirse más cómodo tomar líquidos calientes y baños de agua caliente para inducir una transpiración inmediata y que el cuerpo se enfríe.

Las fuerzas supernaturales del verano crean calor en los Cielos y fuego en la Tierra: crean el corazón y el pulso dentro del cuerpo...el color rojo, la lengua y la capacidad de reírse...crean el sabor amargo y las emociones de felicidad y de alegría.

EL "SHEN" en la Medicina China

La Mente (Shen) es una de las sustancias vitales del cuerpo. Es el tipo de Qi más sutil y no material.

La mayoría de los autores traduce (Shen) como "Espíritu"; pero es preferible traducir Shen del Corazón como "Mente".

El "Espíritu" está formado por los cinco aspectos mentales-espirituales del ser humano: el Alma Etérea (Hun), el Alma Corpórea (Po), el Intelecto (Yi), la Fuerza de voluntad (Zhi) y la propia Mente (Shen). En los clásicos antiguos los cinco, a veces, se traducen como los "Cinco Shen".

En el Capítulo 54 del Eje Espiritual se ve claramente que el término Shen puede referirse tanto a la Mente que reside en el Corazón como al complejo de los cinco aspectos mentales – espirituales.

"La madre aporta la base, el padre, la fecundación. Si no hay Shen, hay muerte; si hay Shen hay vida. Cuando Sangre y Qi se armonizan, las cinco vísceras están completas. La Mente (Shen) se aloja en el Corazón, el Alma Etérea y Corpórea están completas, entonces se forma un ser humano."

En este pasaje, la primera referencia al Shen es interpretada como "Espíritu" y la segunda como "Mente".

La palabra Shen se usa en el canon de Medicina Interna del Emperador Amarillo, con numerosos significados diferentes. Los dos siguientes son los que más nos conciernen:

- Shen indica la actividad de pensar, la consciencia. La propia identidad, la introspección y la memoria, que dependen de y "residen" en el Corazón. Lo traducimos como "Mente".
- Shen indica el complejo de los cinco aspectos mentales-espirituales del ser humano. La Mente del Corazón propiamente dicha. El Alma Etérea (Hun) del Hígado, el Alma Corpórea (Po) de los Pulmones, el intelecto (Yi) del Bazo y la Fuerza de Voluntad (Zhi) de los Riñones. Lo traducimos como "Espíritu".

Según Juan Pablo Moltó en su libro sobre "El Shen, la mente desde la mirada oriental" en su colección on line, nos habla de un Shen Yang que hace referencia a los fenómenos mentales que emergen del Shen Yin que será la estructura que da soporte al fenómeno de lo "mental-emocional...", será el cerebro y el cuerpo.

Este punto es importante porque para nosotros el Shen emerge del cerebro-cuerpo pero no es el cerebro ni el cuerpo, es una interacción. El Shen yang, a su vez lo vamos a dividir en: Shen mental y Shen social (entorno).

Al final del interesante libro de J. Pablo Moltó, y que si estais interesados en el tema os recomiendo, ya que nos da varios enfoques diferentes, dice como conclusión que el Shen es una interacción emergente de un sistema cibernético complejo y que necesita al entorno para manifestarse.

Según Maciocia en su libro sobre la psique en MTC se pregunta Cual es la visión china de la Mente?

Igual que otras sustancias vitales es una forma de Qi; de hecho es el tipo más sutil y no material de Qi. Una de las características más importantes de la medicina china es la estrecha integración de cuerpo y Mente, que se realiza por la integración de las tres Sustancias Vitales: Esencia (Jing), Qi y Mente (Shen) denominadas Los "Tres Tesoros".

La Esencia es el origen y la base biológica de la Mente.

En el capítulo 8 del Eje Espiritual dice:

"La vida llega a través de la Esencia; cuando se unen las dos Esencias (madre y padre), forman la Mente."

Zhang Jie Bin señala:

"Las dos Esencias una Yin y otra Yang, se unen para formar la vida : las Esencias de madre y padre se unen para formar la Mente."

El Eje Espiritual dice en el capítulo 30:

Cuando el Estómago y los intestinos se coordinan, los cinco órganos Yin están apaciguados, la Sangre se armoniza y la actividad mental es estable. La Mente procede de la Esencia refinada de agua y alimento.

Por tanto la Mente extrae su base biológica y su nutrición de la Esencia Prenatal almacenada en los Riñones y de la Esencia Posnatal producida por los Pulmones, el Estómago y el Bazo. De ahí los Tres Tesoros.

DEFINICIONES Y NOTA CLÍNICA

Character: Chinese Simplified
Pronunciation: Hanyu Pinyin
(Mandarin = Standard Chinese)



神
shén

© Han-Tzuang-Pin.com

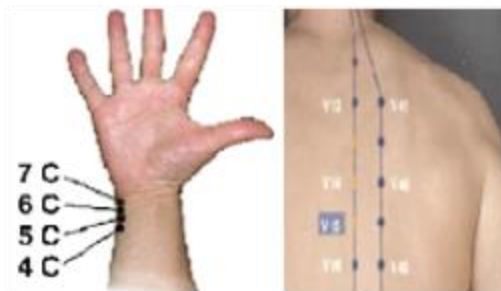
Carácter Chino "Shen"

El carácter Chino para el "Shen" contiene dos ideas: "manifestación espiritual" y "extender", "estirar". Por tanto es una Sustancia Vital pura y sutil que se "extiende" hacia fuera a otros y que media en la relación entre el individuo y otras personas.



"Los Tres Tesoros"

La Esencia (Jing), el Qi y la Mente (Shen) Interaccionan y se influyen mutuamente en ambas direcciones, es decir, de la Esencia al Qi y la Mente, y de la Mente al Qi y la Esencia.



Nota Clínica

Para estimular la función del pensamiento que se asocia al Corazón utilizamos los puntos C5 (Tongli) y V15 (Xinshu).

INSOMNIO

Puntos de Acupuntura generales

Baihui (20Du), Anmian 1y2 (Extras), Neiguan (6PC) y Shenmai (62V).

Déficit de Yin de Corazón y Riñón con Yang Hiperactivo de Corazón.

- Cara pálida con mejillas rojas
- Inquieto
- Habla mucho y rápido
- Mente despierta
- Taquicardia o miedos con insomnio
- Sueño alterado por pesadillas.

Tratamiento

Además de los puntos mencionados arriba
Sedar Juque (14Ren), Tongli (5C), Xiaohai (8ID), Fuliu (7R)
Beber agua
Habitación fría; Azúl

Exceso de Yang de Hígado

- Recalentador Medio ascendente
- Habitualmente asciende la plenitud Yang del Hígado al Recalentador Superior.
- Voz alta
- Tenso, cara roja
- Sólo puede dormir a partir de las 3 de la madrugada
- Cefalea con insomnio
- Frecuentemente Hipertensión arterial

Tratamiento

Además de los puntos mencionados arriba
Sedar Yanglingquan (34VB), Lieque (7P), Taichong (3H), Sanyinjiao (6B).
Ejercicios de respiración para relajarse

Déficit de Yin de Corazón y de Yang de Corazón

- Cara pálida
- Arritmia, Anemia
- Habla mucho y rie por cualquier cosa.
- Se siente cansado pero cuando se acuesta, le asaltan todo tipo de pensamientos
- Sudor frío en las manos
- Depresión
- Se despierta temprano por la mañana.

Tratamiento

Juque (14Ren), Xinshu (15V), Zhongfu (1P), Feishu (13V), Xuehai (10B), Geshu (17V)

El tratamiento contra el insomnio crónico debe durar al menos 8-10 días y, a ser posible realizarse a diario. En la oreja pueden dejarse agujas semi-permanentes en Shenmen o punto del Corazón.

Descripción de los puntos principales de acupuntura

Baihui (20Du)

En el punto donde se cruzan la línea que une ambos ápices auriculares y la línea media

Puntura: Inclínación de la aguja subcutánea hacia delante para Tonificar, hacia atrás para dispersar.

Acciones: Punto de reunión con los Canales Vejiga, VB, Sanjiao, Hígado.
Punto Mar de la Médula, Importante para tratar el Yang

Síndromes: Dispersar el Viento, Calmar el Shen, eleva el Yang (moxar), Nutrir el Mar de la Médula.

Indicaciones Principales: Desórdenes mentales, Cefalea, Vértigo, ACV, Visión borrosa, Prolapso rectal.

Anmian

En la mayoría de los textos se habla de un punto doble Anmian 1 y 2. Anmian 1 se encuentra situado en el centro de la línea que une el 17Sj Yifeng con Yiming y el Anmian 2 en el centro de la línea que une Yinming y 20 VB (Fengchi).

Puntura: Perpendicular u oblicua hacia 17Sj Yifeng o hacia Fengchi (20VB).

Síndromes: Tranquilizar el Shen

Indicaciones Principales: Insomnio, Vértigo, Cefaleas, Hipertensión.

Neiguan (6PC)

2 cun proximal al pliegue anterior de la muñeca, entre los tendones de los músculos largo y flexor radial del carpo.

Puntura: Perpendicular u oblicua proximal o lateral 0,5-3cun

Acciones: Punto Luo, Confluencia con Yinweimai, Punto comando Gao Wu para el Tórax, Punto principal para tratar náusea y vómitos.

Síndromes: Calmar el Shen, Armonizar el Estómago, Abrir el Canal.



Indicaciones Principales:

Dolor precordial, palpitaciones, Gastralgia, vómitos, náuseas, Trastornos mentales, dolor en el codo y brazo.

Shenmai (62V)

A 0,5 cun por debajo del maléolo externo

Puntura: Oblicua descendente, 0,3-0,5 cun

Acciones: Confluencia de Yangqiaomai, Punto fantasma GUI de Sun Si Miao, Cruce con Yangqiaomai.

Síndromes: Tonificar y favorecer la circulación de los canales, Estimular el Yangqiaomai, Refrescar el Cerebro y estimular el Shen, Regular los Tendones.

Indicaciones Principales: Trastornos mentales, Dolor de cabeza, Vértigo, Dolor y entumecimiento de las piernas y región lumbar.

Juque (14 Ren) punto Mu de Corazón, Regular el Corazón y transformar la Flema.

Tongli (5C) Punto Luo, aclara el Calor de Corazón, Regular el Qi de Corazón, Clamar el Shen.

Xiaohai (8ID) He Mar, Punto Tierra, Dispersión, Expulsar Humedad y el Calor.

Fuliu (7R) Jing Rio, Punto Metal del Canal Tonifica el Yang de Riñón. Regula la transpiración profusa nocturna.

Xinshu (15V) Shu de Corazón, nutrir el Corazón y la Sangre.

Yanglingquan (34VB) He Mar, Punto Tierra, Calma el Yang y Viento de Hígado, eliminar Calor y Humedad.

Lieque (7P) Punto Luo, Apertura del Canal Renmai, Comando Gao Wu para Cuello y Nuca, Estrella Celeste de Ma Dan Yang. Disipar el Fuego y el Calor del Pulmón, Tratar cuadros agudos, Liberar la superficie eliminando patógenos externos, (Frio, Calor y Viento). Regular las Vías del Agua.

Taichong (3H) Shu Arroyo, Punto Tierra del Canal, Yuan fuente, Estrella Celeste de Ma Dan Yang, Aclarar el Calor, Nutre la Sangre y el Yin de Hígado, despeja la cabeza y aclara los ojos, elimina el Viento interno de Hígado.

Sanyinjiao (6B), Reunión de los tres Yin de la pierna, Tonificar Bazo, Eliminar Humedad, Armonizar Jiao Inferior, Calmar el Shen, patología gastrointestinal, insomnio.

Xuehai (10B), Punto importante para regular la Sangre, Eliminar la Humedad, Tonificar el Bazo.

Feishu (13V), Shu Dorsal de Pulmón, Reforzar el Qi de Pulmón y Nutrir el Yin de Pulmón, Derenar el Calor de los Cinco Zang.

Geshu (17V), Shu Dorsal del Diafragma, Punto de Influencia de la Sangre. Controlar y Nutrir la Sangre, Equilibrar y armonizar Qi y Xue. Eliminar obstrucciones del Diafragma.

Zhongfu (1P), Punto Mu de Pulmón, Cruce con el Canal de Bazo, Distribuir el Qi de Pulmón, Transformar la Flema, Aclarar el

Calor del Jiao Superior, regular las Vías del Agua.

REINO MUTANTE DEL FUEGO



En el Reino Mutante del Fuego inciden unas características que le hacen diferente a los demás Reinos Mutante.

Cada Reino Mutante tiene unas particularidades que le son individuales, es un error considerar que cada Reino en sí se comporta de la misma forma. Las cinco actividades de nuestros órganos coinciden para mantener una armonía, ese equilibrio mantiene la salud, pero cada uno en sí mismo es muy distinto a los demás en su comportamiento.

El Fuego configura dos Daos, en el sentido de que el Calor se relaciona con el Corazón y el Intestino Delgado y el Fuego se corresponde

con Sanjiao y Xin Bao (Maestro Corazón). San Jiao y Xin Bao son dos situaciones energéticas que no tienen sustrato físico como ocurre con Corazón e Intestino Delgado, eso les hace jugar un papel de intermediarios entre lo Celeste y lo Humano, entre la energía de los ocho Vasos Maravillosos y los Cinco Reinos Mutantes.

El Fuego representa la fracción Yang de la manifestación del Dao. Dentro de la dinámica de los Cinco Reinos Mutantes Corazón e Intestino Delgado son la "Culminación del Yang". Dentro de la dinámica de cada uno de los cinco, el camino que recorre el ser vivo, es a partir del Yin absoluto -Agua-, desarrollarse hasta la culminación del Yang -Fuego-.

Ese Fuego representa el máximo Yang que vamos a equiparar con: actividad, movimiento, luz, hombre, montaña, sol.

Si bien la primera manifestación de "movimiento" la representa la Madera, el Fuego es su culminación.

Todos aquellos procesos en que hay movimiento, hay actividad, se configuran con el movimiento Fuego. El Fuego es la manifestación máxima de la vida, según la Medicina Tradicional China.

J. Luis Padilla Corral
Curso de Acupuntura
Miraguano Ediciones

Boletín "Societat D'Acupuntors de Catalunya"

Carrer Trafalgar 19, 1er, 1ª
08010 Barcelona



Núm.7

GRATUITA PARA LOS SOCIOS

T: 932.68.29.64 **Web:** www.sac-aae.org **E:** info@sac-aae.org