



BOLETIN
SOCIETAT ACUPUNTORS CATALUNYA



BUSCANDO EL EQUILIBRIO

Gratuita para nuestros socios

Año 2017, 1er Trimestre

Societat Acupuntors Catalunya — C/. Trafalgar, 19 1-1 08010 Barcelona

T: 932.68.29.64 Web: www.sac-aae.org E: info@sac-aae.org

Editorial

En este 2017, empezamos fuerte i con mucha ilusión, con este número 1 de la nueva publicación de la “Societat d’Acupuntors de Catalunya”, que llegará al e-mail de cada uno de nuestros socios cada trimestre gratuitamente en PDF.

Nace con la intención de aportar más valor si cabe al socio de la SAC, introduciremos Noticias diversas relacionadas con la Acupuntura y Moxibustión, artículos diversos sobre nuestra profesión, dando cabida a cualquier asociado que quiera aportar alguna sugerencia, noticia o artículo sobre el cuál podremos o no estar de acuerdo aunque siempre, deberemos actuar sin dañar la imágen, nombre o quahacer de la SAC o de terceras personas, reservándonos el derecho de no publicar artículos con contenidos ofensivos o desleales impropios de nuestra profesión.

Esperando que el contenido de este primer número sea de vuestro agrado os mando un cordial saludo a todos.

Índice

Editorial.....	2
Márcate tus metas.....	3
Consejos de primavera.....	3
Acupuntura.....	4
.- Conceptos filosóficos	
.- Yin-Yang	
.- Pulsología	
.- Qi, Fluidos, Sangre	
Moxibustión.....	5
Microsistemas.....	6
Fisiopatología y Tratamiento.....	7
.- Diarrea	
.- Estreñimiento	

Márcate Tus Metas

Solemos abandonar nuestros objetivos de Año Nuevo a los pocos meses de cada principio de Año. Pero aquí tienes algunos pasos útiles para lograr un cambio duradero:

En primer lugar establece una meta específica. Si se trata de una acción que requiere muchos pasos o una duración prolongada, facilítalo dividiéndolo en pequeños pasitos. Por ejemplo no pienses en caminar una hora, empieza por salir de casa.

Segundo empieza pequeño. En lugar de correr un kilómetro, empieza por correr hasta el final de la manzana.

En tercer lugar, recuerda que la mayoría de expertos consideran que 21 días son los necesarios para consolidar un nuevo hábito. Pero también ayuda celebrar los logros más pequeños, ¡celebra que has cumplido 3 días!

Asegúrate de reconocer tus éxitos. Encuentra maneras pequeñas de hacer tus metas más fáciles, como poner la ropa de deporte cerca de la puerta o tirar a la basura las sobras no saludables. Crea pequeños recordatorios para no olvidarte de estas cosas.

Ánimo y adelante con los retos que te marcaste a principio de Año y si no, empieza por marcarte objetivos...



Consejos de Primavera

La entrada a la primavera comporta una serie de cambios en nuestro organismo que pueden afectar nuestro bienestar. La Naturaleza nos ofrece sabios consejos para poder disfrutarla con salud.

Si somos propensos a las Alergias es importante que conozcamos las plantas y puntos acupunturales que aliviaran mucho los síntomas. El Helicriso, en infusión, es la planta más empleada para combatir esta afección.



Los cambios estacionales otoño y primavera, son un buen momento para “limpiar” el organismo de las toxinas que se generan en la anterior estación y preparar el cuerpo para el siguiente. Podemos optar por multitud de plantas, en distintas presentaciones, para facilitar la depuración del organismo y mejorar nuestro estado general.

Muchos de nosotros podemos mostrarnos más cansados, abatidos, faltos de ánimo en este tránsito estacional en lo que comúnmente conocemos como astenia primaveral.

La Jalea Real, el Polen, la hierba de trigo, entre otros son considerados muy buenos alimentos que nos proporcionarían vitaminas, minerales y otros nutrientes que reforzarían nuestro organismo. Para mayores esfuerzos físicos e intelectuales plantas como el ginseng, el guaraná, el eleuterococo o la schisandra están caracterizados por un efecto adaptógeno que nos aportará mayor vitalidad.

No debemos olvidar reforzar y nutrir la función cognitiva, mejorando nuestra memoria y la capacidad de atención. La lecitina de soja, el omega-3 o el ginkgo biloba son los complementos perfectos para conseguirlo.

Acupuntura



Conceptos Filosóficos

Shen_se refiere a la fuerza organizadora del ser, reflejada en la vida mental, emocional y expresiva del individuo.

Jing_se refiere a la sustancia material, a la estructura física y a la vida sensorial de una persona.

Al referirse a la totalidad de una persona, se emplea la expresión **Shen-Jing**, que incluye los aspectos tangibles e intangibles de la experiencia.

Yin-Yang



El Cielo fue creado como una acumulación de Yang; la Tierra fue creada como una acumulación de Yin. El Agua y el Fuego son los símbolos del Yin y del Yang; el Yin y el Yang son la fuente de la energía y el origen de todas las cosas en la creación. El Yang asciende al Cielo; el Yin desciende a

la Tierra. Por lo tanto el universo representa el movimiento y el reposo, controlados por la sabiduría de la naturaleza. La naturaleza ofrece la energía para engendrar y crecer, para cosechar y almacenar, para terminar y comenzar de nuevo.

Pulsología

Hubo una época en la antigua China en la que los tabúes morales impedían al médico desvestirse a las mujeres para reconocerlas. Se descubrían sólo los antebrazos (muchas veces a través de una cortina) para poderlas tocar sólo hasta los codos. Durante la Dinastía Ming (1368-1644) la paciente, para no ser palpada, señalaba en una estatuilla de cerámica o madera los puntos donde sentía dolor e, incluso, se llagaba al extremo de atarle en la muñeca un hilo de seda a través del que se percibían las vibraciones del pulso sin ni siquiera rozarla con los dedos.

Semejantes costumbres forzaron el ingenio y la agudeza del arte diagnóstico en el que la pulsología china llegó a desarrollarse de forma excepcional consiguiendo relacionar las variaciones del pulso con cada una de las diferentes afecciones energéticas de los órganos. Uno de los grandes beneficios de este método era el pronóstico de la evolución de la enfermedad.

“Los principios de los mai (venas y arterias: pulso) son misteriosos y difíciles de aclarar. Todo lo que puede anotarse con pincel y tinta y todo lo que puede expresarse con la boca y la lengua no son sino huellas y parecidos”.

(Xu Shu-wei, médico de la Dinastía Song del Sur.)

Qi, Fluidos, Sangre.

En el cuerpo humano, el Qi y la Sangre son manifestaciones del Yang y del Yin respectivamente.

El concepto de sustancia como Yin y de actividad como Yang, se ilustra de la siguiente manera:

- La Sangre en sí es Yin; la actividad de la Sangre circulando es Yang.

- La mucosidad en sí es Yin; su secreción, movimiento y expectoración son Yang.

- La orina y el sudor son Yin; los procesos de filtración que generan la orina y el calor que provoca la transpiración son Yang.

La Sangre tiene naturaleza Yin, pero el Yin no es lo mismo que la Sangre. El Qi (Yang) mueve la Sangre (Yin).

El Qi tiene naturaleza Yang, es insustancial, móvil y cambiante, un catalizador del movimiento y la transformación. La sangre y el Qi son tan inseparables como el Yin y el Yang. La obstrucción de la Sangre agota el Qi.

La falta de actividad conduce al estancamiento de la Sangre y de los Fluidos, que a su vez conduce a la degeneración y muerte de los tejidos.

Los Fluidos son el estado intermedio de la Sangre generando el Qi y del Qi transformando la Sangre. Qi, Fluidos y Sangre pueden situarse en el continuo Yin-Yang como manifestaciones de la fuerza vital unitaria,

Moxibustión



La Medicina Tradicional China constituye una herencia muy valiosa de la cultura de ese milenario país. La terapia basada en la acupuntura y moxibustión forma parte importante de esta medicina, y su desarrollo ha experimentado un proceso larguísimo en la historia, acumulado

ricas experiencias de práctica clínica, para formar su propio sistema teórico.

La acupuntura y moxibustión no sólo se trabaja en su país de origen –China–, sino también en otros países del mundo, que evidencia la notable eficacia de la terapia.

Muchos casos clínicos han demostrado que el tratamiento con acupuntura y moxibustión puede evitar los efectos secundarios de ciertos medicamentos químicos. La exploración y el estudio profundo y amplio de esta terapéutica está enriqueciendo la medicina mundial, haciéndose parte importante de esta misma ciencia.

La moxibustión puede ejercerse separada de la acupuntura; en las literaturas de la Medicina Tradicional China en el Huang Di Neijing (Canon de Medicina Interna) se indica “En los casos que no da resultado satisfactorio la acupuntura se tiene que buscar en la moxibustión”. Posteriormente se habla: “Para estar tranquilo, no dejes seco el punto Sanli”. Eso se refiere a la aplicación constante de moxibustión directa en el punto Zusanli (E.36).

En este apartado revisaremos las Teorías básicas de la MTC. En combinación con los conocimientos de la Medicina moderna, a fin de ser prácticos y eficaces con nuestros tratamientos.

“En el norte, tierras altas, hace mucho frío, la gente vive en el campo y toma muchos productos lácteos o comidas grasosas: por el frío y la comida enferman, y para su tratamiento suele aplicarse la cauterización. Por lo tanto el tratamiento de cauterización empieza en el norte”.

En 1973 al desenterrar la tumba núm. 3 de la Dinastía Hunan Mawangdui, Changsha, provincia de Hunan (168 a.n.e) se encontraron varios libros hechos de seda, de entre los cuales, dos obras trataban los canales energéticos que se titulaban “Obra de cauterización en los Once Meridianos de los brazos y las piernas” y “Obra de cauterización en los Once Meridianos Yin y Yang”. Eran libros de la época de los Reinos Combatientes (476-221 a.n.e) y son los más antiguos de la Medicina China que se han encontrado.

Lingshu

(Capítulo Cijie Zhenxie)

“La sangre que corre dentro de los vasos se detiene cuando encuentra el frío, y no vuelve a circular sino calentándose con el fuego”.

(Capítulo Jinfu)

“En los pacientes con hundimiento, la sangre se estanca en el medio: al estancarse se enfría, por lo que es conveniente la moxibustión”.

Microsistemas

El fundamento teórico que en general sustenta a los microsistemas se deriva de un antiguo planteamiento filosófico chino, según el cuál una parte del cuerpo representa al resto del organismo. (el Dao contiene en sí a cada una de las partes del universo y a su vez está contenido hasta en la partícula más pequeña del universo). Por tanto una estimulación aplicada en una parte del “todo” repercute en el estado general del “todo”. Desde el punto de vista general de la MTC el funcionamiento de los microsistemas se fundamenta en la teoría de los canales y colaterales (Jing Luo Xue Shuo), según la cual todas las partes del cuerpo de manera directa o indirecta se comunican con todos los canales, órganos, vísceras, etc. Según este orden de ideas, cualquier parte del cuerpo directa o indirectamente se comunica con el resto del cuerpo y en consecuencia, puede usarse para tratar el resto del cuerpo.



La auriculoterapia es uno de los microsistemas más conocidos. Hace más de 2000 años que la MTC, emplea la oreja como elemento diagnóstico para evaluar la posible inflamación de diversos órganos. En el Capítulo XX del Nei Jing Ling Shu (s. V a.C – s. VIII d.C) hace un estudio pormenorizado de las enfermedades que sufren los Zang Fu debido a los Factores Patógenos Exógenos y cómo tratarlos a través del pabellón auricular.

Sun Si Miao (s.VI d.C) en su libro Qian Jin Yao Fang (Prescripciones que valen Mil Piezas de Oro) hace mención de técnicas aplicadas en la oreja para el tratamiento de enfermedades epidémicas e infecciosas frecuentes con tan solo calentar el Hélix.



La acupuntura abdominal consiste en la aplicación de aguja filiforme en puntos localizados en el abdomen a diferentes niveles de profundidad.

Esta técnica descubierta hace 20 años por el Dr. Bo, se viene practicando y desarrollando como tal en la actualidad en algunos de los muchos hospitales de China. Esta técnica nos ofrece algunas ventajas frente a otras:

- Seguridad
- Gran eficacia en los procesos crónicos
- Ser una técnica prácticamente indolora
- El aplicarla de modo distal en procesos agudos donde la puntura local no se recomienda por ejemplo reumatismos agudos, infecciones, quemaduras...

Los estudios realizados por los distintos departamentos de regulación e investigación de la MTC avalan su efectividad. El 11 y 12 de marzo de 2007 se celebró el primer congreso sobre acupuntura abdominal.

Fisiopatología y Tratamiento

Diarrea

La diarrea en Medicina Tradicional China es una afección importante que supone la pérdida de Qi y Líquidos Orgánicos, lo cual conlleva un debilitamiento general de todo el organismo.

Debemos distinguir la diarrea infantil de la diarrea del adulto.

Diarrea Infantil

Se ocasiona por trastornos digestivos ocasionados por una debilidad del Bazo-Estómago o bien por la invasión de frío perverso.

Tratamiento:

Regular la función del Yang Ming, tonificando y dispersando en la misma puntura. El objetivo es regular la función del Bazo-Estómago.

12Ren (Zhongwan)

Acciones Específicas:

Punto MU de Estómago, punto de influencia o reunión de los Fu, Gran Luo de Estómago, punto de Reunión con los Canales de Id y E.

Funciones Sindrómicas:

Armoniza el Jiao Medio, regular el Flujo de Qi, alivia el dolor, transformar la Humedad del Jiao Medio, tratar el Qi a contracorriente.

Indicaciones Principales:

Dolor de Estómago, distensión abdominal, regurgitación, vómito, diarrea

25E (Tianshu)

Acciones Específicas:

Punto Mu de IG, punto importante para patología intestinal

Funciones Sindrómicas:

Equilibrar Jiao Medio, eliminar estancamiento, equilibrar Estómago, Bazo, Intestinos,

37E (Shangjuan)

Acciones Específicas:

He Mar Inferior de IG, punto Mar de la sangre

Acciones Sindrómicas

Regular Bazo, Estómago e Intestinos, eliminar estancamiento, eliminar Calor-Humedad, favorecer la circulación en Canales y Colaterales.

Sipug

Punto Extra, fuera de meridiano, en la cara palmar de la mano, en el pliegue transversal de la articulación interfalángica de los dedos medio, anular y meñique.

Los textos dicen: Que se deben punturar y presionar hasta que salga un líquido amarillo. Su efecto se centra en estimular la digestión, mejorar la distensión abdominal y fortalecer la función del Bazo y del Estómago.

Diarrea del Adulto

Aguda:

1.- Provocada por frío- humedad: Suele ser acuosa, con dolor, escalofríos, se alivia con el calor, lengua pálido, saburra blanca y pulso profundo y lento.

Tratamiento:

12 Ren (Zhongwan)

Acciones Específicas:

Punto MU de Estómago, punto de influencia o reunión de los Fu, Gran Luo de Estómago, Punto de Reunión con los Canales de Id y E.

Funciones Sindrómicas:

Armoniza el Jiao Medio, regular el Flujo de Qi, alivia el dolor, transformar la Humedad del Jiao Medio, tratar el Qi a contracorriente.

Indicaciones Principales:

Dolor de Estómago, distensión abdominal, regurgitación, vómito, diarrea.



6Ren (Qihai) –moxibustión-

Acciones Específicas:

Punto de Tonificación del Qi, punto importante para tratar el agotamiento físico y mental.

Funciones Sindrómicas:

Fortalecer y Nutrir los Riñones, tonificar el Qi, armonizar la sangre, eliminar la Humedad.

Indicaciones Principales:

Hinchazón abdominal, Cólico intestinal, Enuresis, Metrorragia.

2.- Por Humedad-Calor: Suelen ser amarillas, olor fétido, dolor abdominal, con sensación de calor anal, saburra amarilla y pegajosa. Suele aparecer fiebre y sed.

Tratamiento:

44E (Neiting)

Acciones Específicas:

Punto Ying Manantial, punto Agua del Canal de Estómago, punto Estrella Celeste de Ma Dan Yang, punto importante para tratar el Calor de cabeza y cara.

Funciones Sindrómicas:

Aliviar el dolor, favorecer la circulación de canales y colaterales, calmar el Shen, regular el Qi y tonificar la sangre.

Indicaciones Principales:

Gastralgia, diarrea, estreñimiento, plenitud abdominal, insomnio

9 B (Yinlingquan)

Acciones Específicas:

Punto He Mar, punto Agua, importante para eliminar la Humedad

Funciones Sindrómicas:

Tonificar el Bazo, eliminar la Humedad, regular el Jiao Inferior.

Indicaciones Principales:

Patologías gastrointestinales: dolor abdominal, diarreas, patología ginecológica: dismenorreas, trastornos menstruales, edemas. Incontinencia urinaria, enuresis

Buscando el Equilibrio

4IG (Hegu)

Acciones Específicas:

Punto Jing Río, punto Fuego,

Funciones Sindrómicas:

Despejar el Fuego del Yangming, expulsar el Viento, calma el Shen.

Indicaciones Principales:

Cefalea, sordera, acúfenos, dolor de garganta, dolor en la muñeca.

Crónica:

1.- Por Insuficiencia de Yang de Bazo: Indigestión, residuos en heces, distensión abdominal, anorexia, debilidad general, pulso resbaladizo, saburra pálida y delgada.

Tratamiento:

20V (Pishu)

Acciones Específicas:

Punto Shu de Bazo, punto importante para tonificar el Jiao Medio.

Funciones Sindrómicas:

Tonificar Bazo y armonizar Jiao Medio, eliminar Humedad y nutrir la sangre, reforzar el Qi.

Indicaciones Principales:

Patología del Jiao Medio.

13H (Zhangmen)

Acciones Específicas

Punto MU de Bazo, punto de influencia de los Zang, punto de cruce con los canales Dai Mae y Vesícula Biliar

Funciones Sindrómicas:

Armonizar el Bazo y el Hígado

Indicaciones Principales:

Indigestión, Mala absorción alimentaria

3B (Taibai)

Acciones Específicas:

Punto Fuego, punto Jing Río

Funciones Sindrómicas:

Despejar el Fuego del Yangming, expulsar el Viento, calmar el Shen.

Indicaciones Principales:

Cefalea, sordera, acúfenos, dolor de garganta, dolor en la muñeca.

Buscando el Equilibrio

2.- Insuficiencia de Yang del Riñón: Dolor y frío abdominal, saburra pálida y blanca, pulso profundo lento y filiforme.

Tratamiento

23V (Shenshu)

Acciones Específicas:

Punto Shu dorsal del riñón

Funciones Sindrómicas:

Reforzar los riñones y nutrir la Esencia, mejorar la audición, fortalecer el Cerebro y la Médula, favorecer las vértebras, equilibrar la región lumbar y dorsal.

Indicaciones Principales:

Emisión seminal inoportuna, impotencia, enuresis, cólicos nefríticos, lumbago causado por la deficiencia de Riñón, vértigos.

4Du (Mingmen)

Acciones Específicas:

Punto importante para tonificar el Yang de Riñón

Funciones Sindrómicas

Tonificar el Yang de Riñón, calentar el Mingmen, beneficiar la región lumbar, regular el Du Mae.

Indicaciones Principales

Lumbalgia, trastornos motores de los miembros inferiores, impotencia

3R (Taixi)

Acciones Específicas

Punto Shu arroyo, punto Tierra del canal del Riñón, punto Yuan Fuente.

Funciones Sindrómicas

Punto más importante del canal del Riñón, que sirve tanto para tonificar el Yin como Yang de Riñón, anclar el Qi y beneficiar el Pulmón, tonificar y reforzar la región lumbar y las rodillas.

Indicaciones Principales

Tratamiento del Asma originada por insuficiencia de Riñón, lumbalgia crónica, enuresis, edemas, menstruación irregular, insomnio, amnesia, acúfenos, sordera, dolor en el tobillo, punto local para patología del pie.

4 Ren (Guanyuan)

Acciones Específicas

Punto MU de intestino delgado, punto de reunión con los canales de Hígado, Riñón y Bazo, específico para patología urogenital, especialmente ginecológica.

Funciones Sindrómica

Drenar el calor húmedo, especialmente de la vejiga, regular Jiao Inferior, tonificar el Yuan Qi, la Esencia, la Sangre y el Yin, fortalecer y nutrir los riñones.

Indicaciones Principales

Diarrea, hinchazón abdominal, enuresis, punto tonificante, pérdidas seminales, impotencia, reglas dolorosas e irregulares.

Buscando el Equilibrio

20 Du (Bauhui)

Acciones Específicas

Punto de reunión con los canales de la vejiga, Vesícula Biliar, San Jiao e Hígado, punto Mar de la Médula, punto importante para tratar el Yang.

Funciones Sindrómicas

Dispersar el viento, calmar el Shen, la aplicación de moxa eleva el Yang, nutrir el Mar de la Médula.

Indicaciones Principales

Desórdenes mentales, cefalea, vértigo, ACV, visión borrosa, hemorroides

*Ni que decir tiene que será necesario adjuntar todo tipo lógico de medidas dietéticas e higiénicas para completar el tratamiento.

Estreñimiento

Se puede decir que es huésped habitual del hombre civilizado, en un porcentaje escandaloso, la población padece estreñimiento por lo cual, en multitud de ocasiones no es ni reconocida como enfermedad por las personas que la padecen.

Las repercusiones que tiene el estreñimiento en los procesos de energía son muy importantes. Es el intestino grueso el encargado de eliminar una de las partes de energía impura. Al estar en contacto, por su relación Biao-Li con el pulmón, maestro de la energía, sitúa esta afección como una función drenadora grave de los procesos de asimilación de la energía pránica por parte del pulmón.

Este déficit de eliminación fuerza al pulmón para aumentar su ventilación, con objeto de suplir la eliminación de sus impurezas.

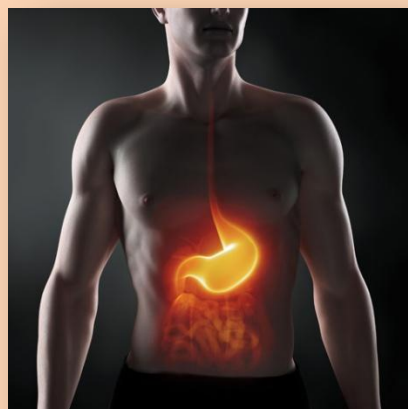
Es una afección que debe ser sistemáticamente tratada y sobre todo cuidar su instauración en la infancia.

Las causas que la originan pueden ser muy variadas:

.- En la infancia, la alimentación artificial y las malas vibraciones que percibe el niño.

.- En etapas más avanzadas, la mala alimentación y la falta de ritmo en el hábito intestinal.

.- En plena edad adulta, la mala alimentación, rica en grasas, el excesivo sedentarismo, el estrés y la deficiente mecánica respiratoria por situaciones conflictivas psíquicas, constituyen los principales factores.



Buscando el Equilibrio

Fisiopatología

Se distinguen fundamentalmente dos tipos de estreñimiento:

- De vacío
- De plenitud

Vacío:

Por trastorno de Qi y Xue, sobre todo insuficiencia.

Qi y Xue circulan con dificultad e irrigan mal el intestino grueso. Se encuentra afectado el recalentador inferior.

En los casos de Vacío el paciente tiene la sensación de debilidad general, cara pálida, cefaleas y palpitaciones. Lengua con saburra pálida.

Cuando se encuentra afectado por el frío el fogón inferior, la lengua tiene la saburra blanca, húmeda, sensación de frío y dolor abdominal y el pulso suele ser profundo y lento.

Plenitud:

Es el provocado por el calor perverso, como consecuencia de alimentos que poseen calor excesivo, el cual se acumula en el intestino grueso.

En los casos de Plenitud el paciente tiene sensación de cuerpo caliente, sed, aliento fétido, lengua con saburra amarilla seca, meteorismo abdominal (distensión abdominal por gas, que pueden producir eructos, ruidos en la tripa...) y anorexia.

Tratamiento:

Existen varios tratamientos para esta afección. En los casos de Plenitud se dispersará y en los de vacío de tonificará. Una de las técnicas empleadas puede ser la “**Shu-Mu**” y los puntos “**He**” serían:

25V (Dachanshu)

Acciones Específicas

Punto Shu de Intestino Grueso

Funciones Sindrómicas

Regular el Qi, dispersar el calor, transformar el estancamiento

Activar las secreciones intestinales

Indicaciones Principales

Borborigmos, distensión abdominal, diarrea, estreñimiento, dolor abdominal

25E (Tianshu)

Acciones Específicas

Punto Mu de intestino Grueso, importante para patología intestinal.

Funciones Sindrómicas

Equilibrar el jiao Medio, eliminar estancamiento, equilibrar Estómago, Bazo e Intestinos.

Indicaciones Principales

Distensión abdominal, diarrea, estreñimiento.

Buscando el Equilibrio

6TR (Zhigou)

Acciones Específicas

Punto Jing Río, Punto Fuego

Funciones Sindrómicas

Aclarar el calor, abrir el canal

Indicaciones Principales

Neuralgia intercostal

37E (Shangjuxu)

Acciones Específicas

He Mar inferior de Intestino Grueso, Punto Mar de la Sangre

Funciones Sindrómicas

Regular Bazo, Estómago e Intestinos, eliminar estancamientos, eliminar Calor-Humedad.

Indicaciones Principales

Patología gastrointestinal

*Todos ellos en dispersión o tonificación, según el caso

En los casos de debilidad general adjuntar

- **12 Ren (Zhongwan)**; punto maestro de las vísceras, Gran Luo de Estómago
- **2H (Xingjian)**; Ying manantial, punto Fuego de H, apaga el Calor de la Sangre, beneficioso para el Jiao Inferior
- **20V (Pishu)**; Shu de Bazo
- **21V (Weishu)**; Shu de Estómago

Para ataque del Frío

- **8 Ren (Shenque) – moxa-**; Calentar el Yang, estabilizar intestinos.
- **6 Ren (Quihai) – moxa -**; Tonificación del Qi, importante para tratar el agotamiento físico y mental



*“No hay nada que el cielo
no cubra, y nada que la
Tierra no sostenga”*
Chuang Tzu
369-286 a.C

El Centro engendra la humedad, que nutre la Tierra, que produce los sabores dulces y nutre el Bazo...

Su Wen