

EFFECTO ANALGESICO DE LA ACUPUNTURA EN LOS PUNTOS HOUXI ID 3, WAIGUAN SJ 5, XUANZHONG VB 39, KUNLUN V 60, DAZHUI DM 14.

Pertenece a: Tesis en texto completo del IPN-Instituto Politécnico Nacional

Descripción: los trastornos de la columna cervical ocupan el segundo lugar de afectación de daño en las articulaciones después de las lumbalgias. Tiene como principal síntoma el dolor e incapacidad funcional por lo que en muchas ocasiones se requiere tratamiento convencional prolongado con efectos secundarios de mayor trascendencia que la propia enfermedad. el dolor cervical crónico se ha incrementado como motivo de consulta externa debido al aumento del sobre uso de las vertebrae cervicales en las diferentes ocupaciones, y a accidentes automovilísticos que dejan secuelas por lo que se ha convertido en un problema de salud pública. este proyecto se realizó en un periodo de seis meses que se dividió en dos etapas: la primera de tres meses para la recopilación bibliográfica y la elaboración estructural del mismo. la segunda etapa consistió en la captación de pacientes, la aplicación de puntos acupunturales, así como la recopilación y análisis de los resultados. el grupo de pacientes para este estudio fueron seleccionados de la consulta externa en el consultorio de acupuntura privado en boulevard de la 14 sur no.6104 de la ciudad de Puebla y que cumplieron con los criterios de inclusión establecidos aplicándose los siguientes puntos con el objetivo de evaluar el efecto analgésico de la acupuntura en los puntos: houxi (id 3), waiguan (sj 5), xuanzhong (vb 39), kunlun (v 60), dazhui (dm 14), dando dos sesiones por semana en un total de diez sesiones y con la técnica de estimulación fuerte con picoteo y rotación durante un minuto por cada punto, dejando la aguja puesta por espacio de 30 minutos; en el transcurso de dicho tiempo, se le indicó a cada paciente, realizara movimientos de la región del cuello en rotación externa e interna, así como flexión y extensión del mismo con las agujas puestas. La disminución del dolor se evaluó a través de la escala visual análoga, antes del tratamiento, en la 5ª y 10ª sesión. Del universo de 10 pacientes tratados, 5 de ellos son de sexo masculino y 5 de sexo femenino. el 60 por ciento mostro una disminución del dolor de manera total con 0 en la escala visual análoga. El 40 por ciento mostro una disminución del dolor de manera considerable con resultado de 1-3 en la eva. ninguno de los pacientes que participaron en el estudio refirió haber permanecido con la misma intensidad de dolor que al inicio del tratamiento; ni tampoco hubo pacientes que abandonaran el tratamiento; por lo tanto podemos decir que la acupuntura en los puntos houxi (id 3), waiguan (sj 5), xuanzhong (vb 39), kunlun (v 60), dazhui (dm 14), tiene un efecto analgésico en el tratamiento del dolor cervical crónico.

Autor(es): RAMOS CAMPOS, J. JESUS EMMANUEL -

- 1) La descarga del recurso depende de la página de origen
- 2) Para poder descargar el recurso, es necesario ser usuario registrado en Universia

Descargar recurso