

TRATAMIENTO PARA EL SÍNDROME DE BLOQUEO REN MAE- DU MAE

En el cuerpo tenemos dos meridianos muy importantes, uno se llama Ren Mae (el meridiano de control) y el otro se llama Du Mae (el meridiano de función). El Chi del Yin pertenece al Ren Mae y el Chi del Yang pertenece al Du Mae. El Chi del Yin fluye por el Ren Mae desde el Tian Chi llega al Tan Tien por delante del cuerpo; el Chi del Yang fluye por el Du Mae desde el Tan Tien hasta el Tian Chi por detrás. Estos dos meridianos forman la pequeña circulación de energía.

Cuando pierden contacto el uno con el otro y el Yin no pasa al Yang y el Yang no pasa al Yin se dan una serie de patologías bastante comunes pero que se tratan mal.

Los síntomas más comunes son las depresiones psíquicas de tipo neurovegetativo, la falta de memoria, fatiga, insomnio, cefaleas, inquietud interna y otros desequilibrios vago simpáticos.

Los síntomas son muy parecidos al estancamiento de Qi hepático pero se diferencia en el pulso.

En problemas del hígado el pulso, en la posición guan, se nota tenso.

En la falta de conexión entre Ren y Du el pulso Guan (medio) no se percibe en profundidad con lo que la conexión entre lo alto y lo bajo no existe.

La etiología de este síndrome es muy diversa. Puede ser motivado por shocks emocionales, malas posturas crónicas, traumatismos en la columna vertebral, cicatrices de intervenciones quirúrgicas en las zonas por donde circula el Ren y el Du (por ejemplo: cesáreas, intervenciones de hernias discales, etc.

Aunque la patología es compleja y a veces de larga duración el tratamiento es más sencillo.

El tratamiento consiste en punturar el 25 Du para conectar los dos meridianos. En caso de que el bloqueo sea debido a una intervención quirúrgica se deberá repolarizar las cicatrices (colocación de agujas de forma subcutánea rodeando la cicatriz) que interfieran en la libre circulación del Qi por la Pequeña Circulación. Y por supuesto recolocación postural.

Los resultados son muy buenos.

Carlos Alsina