

PERFIL BIOLÓGICO - FICHA TÉCNICA

CONSTITUCIÓN DEL PACIENTE - PERFIL BIOLÓGICO -

Desde el momento del nacimiento venimos marcados por una serie de características que determinan cuáles son nuestros puntos fuertes y débiles en cuanto a salud se refiere. A esto se denomina "**Constitución**" o "**Perfil Biológico**"

Nuestro iris (zona coloreada del ojo) nos muestra con su color, marcas, estructura, etc., que perfil tenemos.

Para realizar una valoración correcta del paciente es necesario conocer dicho "código de barras".

Por ejemplo: no es lo mismo realizar un tratamiento para una dermatitis (afección de la piel) en una persona con una constitución **alérgica** que a una persona de constitución **digestiva**.

Y lo mismo sucede cuando deseamos hacer una buena prevención. Todos somos diferentes por lo que los tratamientos han de ser personalizados.

A modo de ejemplo voy a exponer una ficha técnica.

La siguiente información deberá ser controlada por un profesional y jamás se deberá recurrir al auto tratamiento.

El siguiente cuadro es a modo informativo y "tan solo indica una tendencia" a padecer dichos trastornos. La valoración final dependerá de un profesional.

IRIS HEPÁTICO CARDIACO. (Ver foto abajo).

- Tendencia a alteraciones del sistema hepático digestivo (digestiones lentas, mala digestión de las grasas, hinchazón abdominal después de las comidas, estreñimiento, migrañas relacionadas con la ingesta de alimentos, etc.).
- Alteraciones del sistema cardio circulatorio (variaciones en la tensión arterial relacionadas con el stress, palpitaciones nerviosas, opresión en el pecho, pies y manos frías, etc).

I Espasticidad, hipertonía, contractura.

I Excitación del Sistema Nervioso Simpático.

I Tendencia al hipertiroidismo.

I Irregular metabolismo del calcio.

A continuación se propone una relación de los complementos alimenticios mas adecuados para esta constitución.

1. Magnesia Fosfórica
2. Kalium Phosphoricum
3. Cobalto
4. Complejo Vitamina B.
5. Vitamina D (asimilación de calcio)
6. Calcio
7. Todas las calcáreas.
8. Silicio.
9. Aporte de oxígeno al SNC y a los tejidos.
10. Germanio

11. Antioxidantes.
12. Reguladores hepáticos.
13. Reguladores cardio circulatorios.

CARLOS ALSINA

