

## CURSO DE MOXIBUSTION

La **Moxibustión** es una terapia cuya técnica consiste en utilizar cierta materia combustible como la Artemisa para calentar un punto elegido o el lugar afectado del cuerpo. La estimulación del calor regula el equilibrio de las funciones del cuerpo humano llevando a la prevención y tratamiento de las enfermedades.

Esta disciplina es muy popular en China y Japón, para aliviar diversos tipos de dolor y combatir padecimientos crónicos como la artrosis.

Es una terapia simple y eficaz que se puede practicar por cualquier persona.

Algunas ventajas de **la Moxibustión** son las siguientes:

- Tiene efecto analgésico (dolor articular y reuma).
- Aumentan el sistema inmunitario.
- Eliminación del frío y humedad.
- Mejora la circulación de sangre.
- Estimula la energía corporal.
- Estimula el metabolismo.
- Regula el aparato digestivo.
- Es desintoxicante.
- Por estas acciones trata muchas enfermedades.



### Programa:

1. HISTORIA DE LA MOXIBUSTIÓN
2. MÉTODOS COMUNES DE MOXIBUSTIÓN
  - 2.1. Clasificación de la moxibustión
    - 1- Moxibustión con conos
    - 2- Moxibustión con moxa en forma de cigarrillos
    - 3- Moxibustión con agujas templadas.
  - 2.1.1. Moxibustión con conos
    - a) Moxibustión directa con conos
      - 1- Con cicatriz
      - 2- Sin cicatriz
    - b) Moxibustión indirecta
      - 1- Con interposición de jengibre
      - 2- Con interposición de ajo
      - 3- Con interposición de sal
  - 2.1.2. Moxibustión con moxa en forma de cigarrillos (puro)
    - a) Con calor templado
    - b) En círculos sobre la piel
    - c) En forma de picoteo sobre la piel
  - 2.1.3. Moxibustión con agujas templadas
3. FUNCIONES DE LA MOXIBUSTIÓN
4. PRECAUCIONES
  - 4.1. Orden de moxibustión
  - 4.2. Contraindicaciones y precauciones
  - 4.3. Tratamientos después de aplicar la moxa
5. MOXIBUSTIÓN PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA SALUD

- 5.1. Nociones generales
- 5.2. Los puntos más usuales y su técnica de aplicación
  1. Shenque (Ren.8)
  2. Zusanli (E.36)
  3. Qihai (Ren.6)
  4. Guanyuan (Ren.4)
  5. Dazhui (Du.14)
  6. Fengmen (V.12)
  7. Shenzhu (Du.12)
  8. Gaohuangshu (V.43)
  9. Yongquan (R.1)

## 6. TRATAMIENTO DE PATOLOGIAS

**Fecha:** Sábado 19 de Junio de 2021.

**Horario:** 9-14h y de 16-19h.

**Lugar:** C/ Costa Brava, 22, Ático 1, Barcelona (Cecilia 637800834 llamar si el portal no está abierto)

**Precio:** 55€ Socios SAC y 155€ no socios.

**Las plazas son limitadas:** Grupo máximo 12 alumnos.

\*Se entregará “**Certificado del curso de Moxibustión con el número de horas prácticas**” por la SAC-AAE.

### **A Quien va dirigido:**

A todo tipo de profesionales de la salud: médicos, fisioterapeutas, enfermeras, dietistas.  
A terapeutas manuales: osteópatas, quiroprácticos, quiromasajista, reflexólogos pódales.  
A terapeutas naturales: naturópatas, terapeutas florales, homeópatas, Kinesiólogos.  
Incluso a aquellas personas que deseen introducirse en las terapias naturales.  
El terapeuta con la terapia de ventosas podrá complementar sus tratamientos y conseguir mayores resultados.

### **Profesor del curso de Moxibustión**



#### **Alfonso Delgado**

- Licenciado en Medicina Tradicional China.
- Naturópata
- Homeópata
- Dietista